

# Promotion de l'établissement de l'allaitement maternel

Septembre 2021

[jhpiego.org](https://jhpiego.org)

Johns Hopkins University Affiliate



---

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Décrire l'importance de l'utilisation de la technique correcte d'allaitement maternel
- Démontrer la technique d'allaitement maternel

---

## INTRODUCTION

L'initiation de l'allaitement en favorisant le contact précoce permet au nouveau-né, en plus d'effectuer sa première tétée, de :

- maintenir sa température corporelle,
- améliorer son bien-être en diminuant ses pleurs,
- favoriser son adaptation métabolique et de renforcer les interactions avec sa mère,
- au cours de la première tétée, bénéficier des avantages du colostrum à la fois en tant que laxatif pour favoriser l'évacuation du méconium et en tant que produit immunologique exceptionnel.

---

# TECHNIQUE D'ALLAITEMENT MATERNEL

## LES CONDITIONS POUR UN BON DÉMARRAGE DE L'ALLAITEMENT

- le contact peau à peau immédiat et prolongé dès la naissance
- le bébé placé face à sa mère entre ses seins, à hauteur ou légèrement plus bas que le mamelon afin qu'il puisse trouver le sein seul et à son rythme
- mise au sein le plus tôt possible
- un bébé physiquement proche de sa mère 24h sur 24, y compris pendant les procédures de routines et examens menés sur le bébé
- la mère connaît les signes de faim qui montrent qu'un bébé est prêt à téter afin que l'allaitement se fasse à la demande du bébé
- elle connaît les signes qui montrent que le bébé tète correctement au sein

---

## TECHNIQUE D'ALLAITEMENT MATERNEL

### Les signes cliniques d'une bonne prise de sein

- Éveil calme
- Nez et menton dans le sein
- Tête légèrement défléchie
- Bouche grande ouverte
- Lèvres largement retroussées
- Langue en gouttière sous le mamelon et qui recouvre les gencives
- Mouvement visible au niveau des muscles oraux faciaux
- Déglutition est audible



---

# TECHNIQUE PROPREMENT DITE

Position correcte et prise correcte de sein.

Dire à la mère de :

- S'asseoir à son aise (assise ou couchée) et de ne pas se pencher sur l'enfant.
- Placer le nourrisson bien droit : sa tête, son dos et ses fesses sur un même axe.
- Serrer le nourrisson contre son corps.
- Soutenir le corps entier du bébé et non pas la tête et les épaules seulement
- Passer l'une des mains du bébé dans le dos de la mère en cas de position assise.
- Ne pas tenir le sein avec les doigts en ciseaux car elle risque de bloquer le lait et de retirer le mamelon de la bouche du nourrisson ; seul le pouce de la main qui tient le sein peut être au-dessus.



---

# TECHNIQUE PROPREMENT DITE SUITE

## Veiller à ce que :

- L'aréole du mamelon soit plus visible au-dessus qu'en dessous de la bouche.
- Le menton du nourrisson touche le sein.
- La lèvre inférieure soit éversée (tournée vers l'extérieur).
- La bouche du bébé soit grandement ouverte (au besoin toucher la lèvre inférieure du nourrisson pour lui faire ouvrir grandement la bouche).
- Le nourrisson tète par succions profondes et lentes entrecoupées de pauses.
- Le temps de la tété, fréquence (8 à 12 fois /jr jour et nuit), assurer une bonne tété (l'enfant tourné vers la mère, en face du sein, son menton touchant le sein, la bouche largement ouverte, avec le  $\frac{3}{4}$  de l'aréole dans la bouche, la lèvre inférieure inversée
- Respect de l'allaitement maternel exclusif

# DIFFERENTES POSITIONS D'ALLAITEMENT





BONNE PRISE DU SEIN: ENFANT BIEN NOURRI

