



Hygiène environnementale

Guide de poche du personnel

Publié en 2016

Les informations incluses dans ce guide de poche ne remplacent pas celles qui se trouvent dans le guide de gestion de l'hygiène environnementale pour les sites de services de circoncision médicale masculine volontaire. Veuillez-vous reporter à ce guide pour des informations détaillées sur les procédures et les bonnes pratiques. L'objectif de ce guide de poche est de servir de référence rapide pour le personnel de soins de santé.

Publié en 2016

Veuillez contacter pfscm@pfscm.org pour des renseignements supplémentaires.

Lavage des mains avec du savon liquide et de l'eau propre

⌚ Le lavage doit durer entre 40 et 60 secondes.



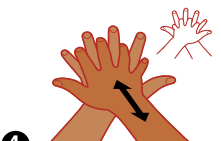
1 Mouillez les mains avec de l'eau propre.



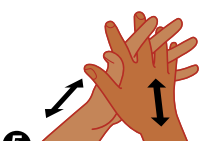
2 Appliquez suffisamment de savon pour couvrir toutes les surfaces des mains.



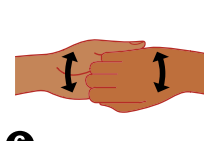
3 Frottez sept fois les mains une paume en rotation contre l'autre.



4 Avec les doigts entrelacés, frottez sept fois la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice-versa.



5 Frottez sept fois une paume contre l'autre avec les doigts entrelacés.



6 Frottez sept fois le dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés et vice-versa.



7 Frottez le pouce gauche en le tournant sept fois dans la paume refermée et vice-versa.



8 Frottez sept fois vers l'arrière et l'avant avec les doigts de la main droite joints dans la paume de la main gauche et vice-versa.



9 Rincez les mains avec de l'eau propre ; laissez l'eau couler.



10 Séchez bien les mains avec une serviette à usage unique.




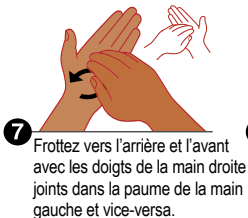
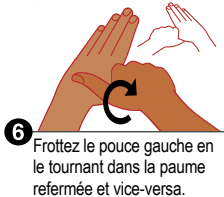
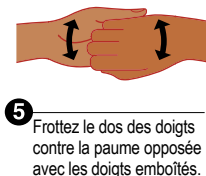
11 En utilisant une serviette, fermez le robinet et ouvrez la porte, jetez ensuite la serviette dans un récipient à déchets.



12 Vos mains sont maintenant propres.

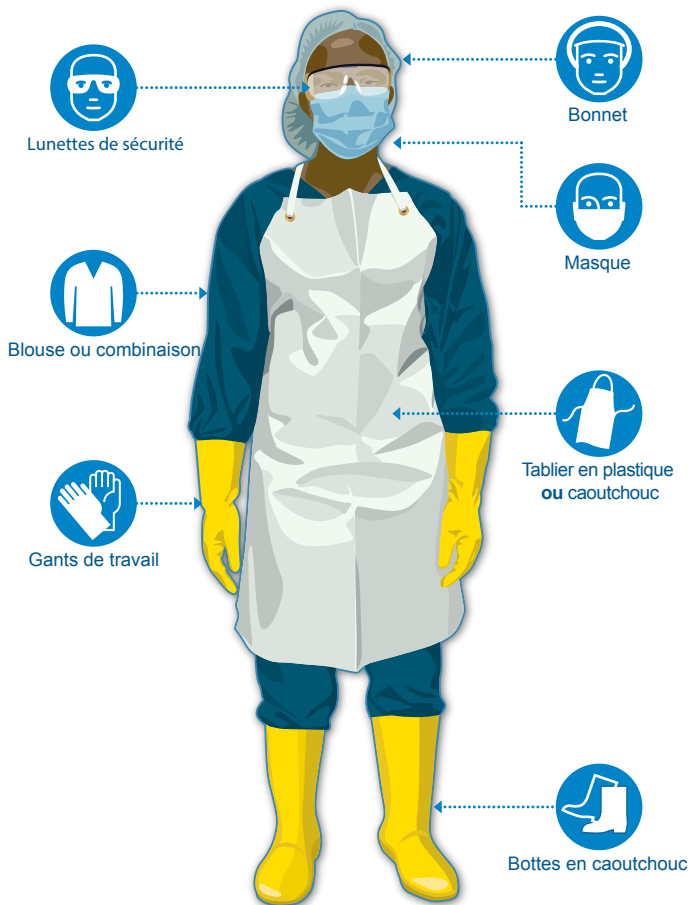
Utilisation d'une solution hydro-alcoolique*

 Le lavage doit durer entre 20 et 30 secondes.



**N'utilisez de la solution hydro-alcoolique que sur des mains visiblement propres et sèches afin d'éliminer les contaminants invisibles.*

Équipements de protection individuelle pour les manutentionnaires de déchets



Équipements de protection individuelle pour les opérateurs d'incinérateurs



Écran facial **ou** lunettes de sécurité



Combinaison



Gants en cuir



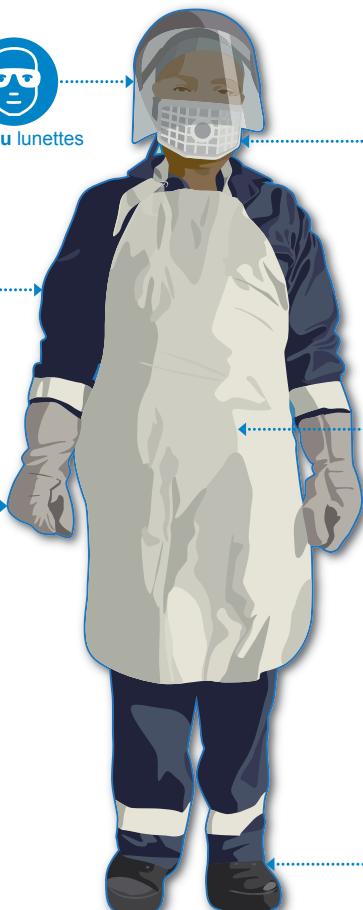
Masque avec filtre



Tablier en cuir



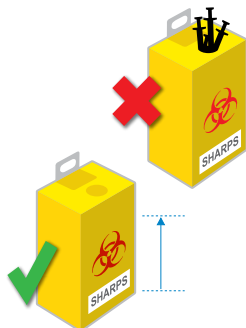
Chaussures de sécurité à embouts d'acier et semelles épaisses



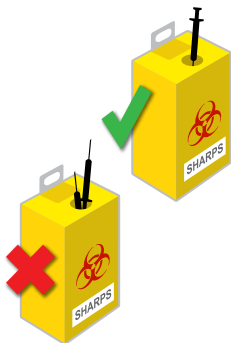
Sécurité avec les objets pointus ou tranchants



Placez les objets pointus ou tranchants dans une boîte de sécurité jaune.



Fermez la boîte hermétiquement quand elle est aux 3/4 pleine.



Déposez les seringues avec l'aiguille vers le bas.



Ne remettez pas le capuchon en place.

Considérations relatives à l'emballage

Des flux de déchets spécifiques ne tiennent parfois pas dans les emballages pour déchets dangereux habituellement disponibles. Dans ce cas, l'illustration ci-dessous peut aider le personnel de l'établissement de santé à prendre des décisions d'emballage éclairées.

Le déchet est :
Éventuellement tranchant s'il est cassé



Considérations relatives à l'emballage :

Utilisez un récipient refermable en plastique rigide imperforable

Lourd



Utilisez des récipients plus petits qui peuvent supporter une charge relative.

Léger



Utilisez des récipients ou des sacs de volume plus important.

Mouillé



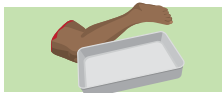
Utilisez des récipients/emballages qui ne fuient pas et étanche aux liquides (par exemple, une boîte en carton ne conviendrait pas).

Sec



Utilisez un emballage léger ou des sacs car aucun risque de fuite ou d'infiltration n'existe.

Peu pratique, volumineux ou de forme irrégulière



Utilisez un récipient de dimensions adaptées au flux de déchets et respectez les prescriptions de codage-couleurs et d'étiquetage.

Étiquetage

L'étiquetage des récipients et sacs de déchets permet d'identifier la source, de consigner le type et les quantités de déchets produits dans chaque zone et de remonter à la source des problèmes de séparation des déchets.

1 Étiquetez les récipients/sacs avec le symbole de danger approprié et le type de déchet le cas échéant (anatomique, infectieux etc.).

Il est conseillé d'utiliser un symbole international de danger sur chaque récipient et sac de déchets. Reportez-vous à l'Annexe 1 au sujet de tous les symboles de déchets dangereux.



Utilisez le symbole de prudence pour les instruments métalliques à usage unique.



Utilisez le symbole de danger biologique pour les déchets anatomiques et infectieux. Aucun symbole n'est requis pour les déchets ordinaires.



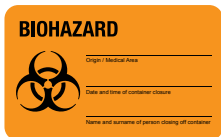
Utilisez le symbole de danger biologique pour les déchets pointus ou tranchants.



Utilisez le symbole toxique pour les déchets chimiques.

2 Lors du ramassage, apposez des étiquettes détaillant les déchets sur les récipients/sacs.

Une approche simple consiste à fixer une étiquette sur chaque récipient/sac rempli avec les détails de la zone médicale, la date et l'heure de fermeture du récipient et le nom de la personne qui remplit l'étiquette.



Séparation des déchets

Anatomiques



Infectieux



Pointus ou
tranchants



Produits
chimiques



Non dangereux
(Ordinaires)



Pour de plus amples informations, reportez-vous au guide de gestion de l'hygiène environnementale pour les sites de services de circoncision médicale masculine volontaire.

Gestion des déversements

Intervention en cas de déversement :

- 1 Restez calme.
- 2 Évacuez tout le personnel non nécessaire et isolez la zone du déversement.
- 3 Évaluez la nature du déversement (voir les pages suivantes).
- 4 Appelez la direction et/ou les services d'urgence.
- 5 Portez les équipements de protection individuelle nécessaires.
- 6 Suivez le protocole pour votre type de déversement.
- 7 Travaillez efficacement et prudemment.
- 8 Soyez toujours conscient des environs immédiats.
- 9 Une fois l'urgence identifiée, contactez les services appropriés.



CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN EN CAS D'EXPOSITION À DES SUBSTANCES DANGEREUSES.

- Seul le personnel formé sur la gestion des déversements peut effectuer ces procédures.
- Un équipement de protection personnelle (PPE) doit être porté à des fins de prévention et de contrôle des infections.



Bonnet



Lunettes de sécurité



Masque



Tablier en plastique
ou caoutchouc

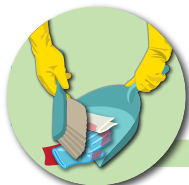


Gants de travail



Bottes en caoutchouc

Déchets infectieux – déversement sec



- 2** Placez le déversement sec recueilli dans un sac jaune.

- 1** Ramassez le déversement sec avec des brosses, ramasse-poussière ou équipements adaptés.



- 3** Décontaminez la zone du déversement en aspergeant avec précaution une solution chlorée et en séchant la zone en l'essuyant.



- 4** Mettez les serviettes en tissu ou en papier utilisées dans un sac jaune, fermez le sac hermétiquement et étiquetez-le.



- 5** Mettez les sacs jaunes dans la zone de stockage des déchets.



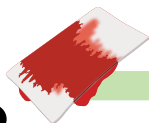
- 6** Jetez ou décontaminez tous les équipements de protection personnelle ou autres utilisés.

Déchets infectieux – déversement mouillé



1

Placez des serviettes en tissu ou en papier sur le déversement mouillé pour l'absorber (environ 5 minutes).



2

Mettez les serviettes en tissu ou en papier saturées dans un sac rouge.



3

Continuez d'essuyer la zone avec des serviettes en tissu ou en papier jusqu'à élimination de tous les contaminants.



4

Mettez les serviettes en tissu ou en papier utilisées dans un sac rouge.



5

Décontaminez la zone du déversement en aspergeant avec précaution une solution chlorée et en séchant la zone en l'essuyant.



6

Mettez les serviettes en tissu ou en papier utilisées dans un sac rouge, fermez le sac hermétiquement et étiquetez-le.



7

Amenez les sacs rouges dans la zone réservée au stockage des déchets.

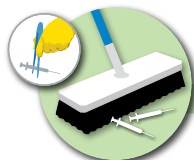


8

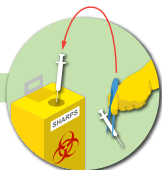
Jetez ou décontaminez tous les équipements de protection personnelle ou autres utilisés.



Déchets infectieux (objets pointus ou tranchants) – déversement d'objets pointus ou tranchants



- 1** Recueillez les objets pointus ou tranchants avec une brosse et un ramasse-poussière à poignée longue ou utilisez une pince ou des petites pinces s'il le faut.



- 2** Mettez les objets pointus ou tranchants recueillis dans une boîte de sécurité et fermez-la hermétiquement.



- 3** Décontaminez la zone du déversement en aspergeant avec précaution une solution chlorée et en séchant la zone en l'essuyant.



- 4** Mettez les serviettes en tissu ou en papier utilisées dans un sac jaune, fermez le sac hermétiquement et étiquetez-le correctement.



- 5** Placez la ou les boîtes de sécurité et le sac jaune dans la zone réservée au stockage des déchets.



- 6** Jetez ou décontaminez tous les équipements de protection personnelle ou autres utilisés.

Produits chimiques – déversement général



- 1** Reportez-vous à la **fiche de données de sécurité (FDS)** livrée avec le produit chimique concerné pour plus d'informations.



- 2** Recueillez le déversement chimique avec des moyens et équipements appropriés selon les instructions de la **fiche de données de sécurité**.



- 3** Placez les matériaux contaminés dans un sac ou récipient marron (le cas échéant), fermez hermétiquement et étiquetez correctement selon les instructions de la **fiche de données de sécurité**.



- 4** Une fois le déversement nettoyé, décontaminez la zone selon les instructions de la **fiche de données de sécurité**.

- 5** Placez le sac ou récipient marron dans la zone réservée au stockage des déchets.

Métaux lourds – déversement de mercure



1 Récupérez le kit pour déversement de mercure.



2 Mettez tout bris de verre dans un sac en plastique ultra résistant et auto-scellant. Étiquetez le sac comme contenant un contaminant au mercure.

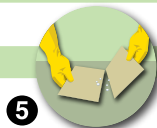


3 Ramassez toutes les gouttes visibles de mercure à l'aide d'un des moyens suivants :

- a. Aspirateur avec tube étroit
- b. Seringue (sans aiguille)
- c. Pipette Pasteur ou poire en caoutchouc
- d. Bandes de ruban adhésif



4 Mettez le mercure ramassé dans un bocal contenant suffisamment d'eau pour couvrir le mercure, fermez le couvercle hermétiquement et étiquetez correctement.



5 Utilisez des feuilles de carton ou du ruban à masquer pour saisir toutes les billes déversées en utilisant une lampe de poche pour une visibilité optimale.



6 Mettez les gants jetables et toutes les aides de nettoyage dans un sac scellant et étiquetez en conséquence.



7 Prenez des dispositions avec la personne responsable des procédures de stockage et/ou d'élimination des déchets de mercure.



8 Lavez les lunettes de protection avec du savon liquide et de l'eau propre tiède et séchez-les avec une serviette en papier avant de les remettre dans le kit pour déversement de mercure.



9 Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau tiède propre.



10 Consignez les détails dans le journal de bord ou la fiche de contrôle qui se trouve dans le kit pour déversement de mercure.



11 Remettez le kit pour déversement de mercure à la personne appropriée. Remplacez tous les articles utilisés dans le kit pour déversement.

Préparation d'une solution chlorée à partir d'eau de javel



1

Portez les équipements de protection personnelle (EPP) requis.

2



Déterminez le pourcentage de solution chlorée active en lisant les ingrédients actifs sur l'étiquette du flacon.

Remarque : La concentration d'hypochlorite varie d'environ 2,4 % à 15 %.

Mélange de solution chlorée

| % DE CHLORE DISPONIBLE | VOLUME D'EAU PROPRE POUR CHAQUE VOLUME D'EAU DE JAVEL | |
|------------------------|---|------------------|
| | SOLUTION À 0,5 % | SOLUTION À 0,1 % |
| 2,4 % | 4 | 23 |
| 3,5 % | 6 | 34 |
| 3,6 % | 6 | 35 |
| 5 % | 9 | 49 |
| 6 % | 11 | 59 |
| 8 % | 15 | 79 |
| 10 % | 19 | 99 |
| 15 % | 29 | 149 |

3

À l'aide du tableau ci-dessus, déterminez les quantités correctes d'eau de Javel concentrée et d'eau propre nécessaires pour préparer la solution de décontamination.



4

Mesurez le volume approprié d'eau propre comme indiqué dans l'étape 3.



5

Versez l'eau propre dans le seau.



6

Mesurez le volume approprié de solution chlorée tel qu'indiqué dans le tableau de l'étape 3.



7

Versez la quantité correspondante de solution chlorée dans le seau qui contient la quantité d'eau mesurée.



8

Mélangez la solution en douceur à l'aide d'une cuillère de mélange. La solution est maintenant prête à l'emploi.



9

Pour éliminer la solution, diluez-la en ajoutant de l'eau jusqu'au bord du seau. Versez la solution chlorée diluée dans l'évacuation d'un évier ou de latrines ou dans des toilettes avec chasse d'eau. Évitez d'éclabousser. Rincez la toilette ou l'évier avec de l'eau propre pour éliminer le résidu de déchets.

Remarque : La solution chlorée ne doit pas être réutilisée; une solution fraîche doit être préparée pour chaque nettoyage.

Préparation d'une solution chlorée à partir de poudres



2



Déterminez le pourcentage d'hypochlorite actif en lisant les ingrédients actifs sur l'étiquette du récipient.

Remarque : La concentration d'hypochlorite varie d'environ 2,4 % à 15 %.

Vérifiez la concentration de la poudre que vous utilisez.

$$\text{Grammes/Litre} = \left[\frac{\% \text{ dilution}}{\% \text{ concentration}} \right] \times 1\,000$$

Mélangez la quantité mesurée d'eau de Javel avec 1 litre d'eau propre.

Exemple : Préparez une solution dégagant du chlore (0,5 %) à partir d'une poudre concentrée (35 %).

Étape A : Grammes/Litre = $\left[\frac{0,5\%}{35\%} \right] \times 1\,000 = 14,2 \text{ g/L}$

Étape B : Ajoutez 14,2 grammes à 1 litre d'eau.

Mélange de solution chlorée

| % DE CHLORE DISPONIBLE | Grammes de poudre de chlore par litre d'eau | |
|--|---|--------------------|
| | SOLUTION A 0,5 % | SOLUTION B 0,1 % |
| Hypochlorite de calcium (70 %) | 7,1 g/La | 1,4 g/L |
| Hypochlorite de calcium (35 %) | 14,2 g/L | 2,8 g/L |
| NaDCCc (60 %) | 8,3 g/L | 1,5 g/L |
| Pastilles de chloramine (1 g par pastille) | 20 (pastilles) g/Ld | 4 (pastilles) g/Ld |
| Pastille de NaDCC (1,5 g par pastille) | 4 pastilles/L | 1 pastille/L |

^aPour les poudres sèches, lisez x grammes par litre (par exemple : 7,1 grammes d'hypochlorite de calcium mélangés avec 1 litre d'eau).

^bUtilisez de l'eau propre bouillie pour préparer une solution chlorée à 0,1 % pour une désinfection radicale car l'eau du robinet contient des matières organiques microscopiques qui neutralisent le chlore.

^cDichloroisocyanurate de sodium.

^dLa chloramine produit du chlore à un taux inférieur que l'hypochlorite. Assurez-vous que la pastille est entièrement dissoute avant d'utiliser la solution.

3

À l'aide du tableau ci-dessus, déterminez les quantités correctes d'eau de Javel concentrée et d'eau propre nécessaires pour préparer la solution de décontamination.

1

Portez les équipements de protection personnelle (EPP) requis.

4



Mesurez le volume approprié d'eau propre comme indiqué dans l'étape 3.

5



Versez l'eau propre dans le seau.

6



Mesurez la quantité appropriée en grammes de poudre déterminée à l'étape 3.

7



Ajoutez la quantité correspondante de poudre dans le seau qui contient la quantité d'eau mesurée.

8



Mélangez la solution en douceur à l'aide d'une cuillère de mélange. La solution est maintenant prête à l'emploi.

9



Après l'utilisation, diluez la solution en ajoutant de l'eau jusqu'au bord du seau.

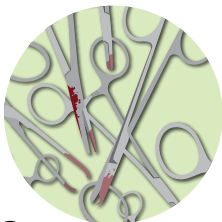
Remarque : La solution chlorée ne doit pas être réutilisée ; une solution fraîche doit être préparée pour chaque nettoyage.

10



Versez la solution chlorée diluée dans l'évacuation d'un évier ou de latrines ou dans des toilettes avec chasse d'eau. Évitez d'éclabousser. Rincez la toilette ou l'évier avec de l'eau propre pour éliminer le résidu de déchet.

Traitement des instruments métalliques réutilisables



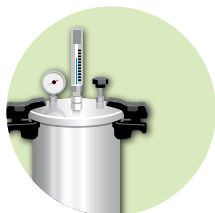
1 Réception des instruments



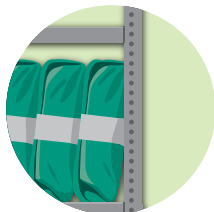
2 Décontamination



3 Emballage des instruments



4 Stérilisation



5 Stockage

Décontamination des instruments métalliques réutilisables



- 1** Portez les équipements de protection personnelle (EPP) requis.



- 2** Déterminez la procédure appropriée de mélange de la solution chlorée.



- 3** Mélangez la solution chlorée conformément aux procédures qui se trouvent aux pages 44 et 46.*



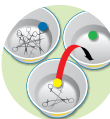
- 4** Placez pendant 10 minutes les instruments métalliques réutilisables dans la solution de décontamination préparée.



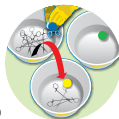
- 5** Remplissez un deuxième seau aux 3/4 avec de l'eau et du détergent. Remplissez un troisième seau aux 3/4 avec de l'eau propre.



- 6** Placez les trois seaux l'un à côté de l'autre : un seau avec les instruments pré-trempés, un avec le détergent et l'eau propre et le troisième avec de l'eau propre pour le bain.



- 7** Retirez la moitié des instruments de la solution de pré-trempage et mettez-les dans le seau de détergent et d'eau propre. Frottez les instruments avec une brosse en nylon jusqu'à disparition de tous les signes de contaminants.



- 8** Mettez les instruments frottés dans le bain d'eau propre pour les rincer.



- 9** Retirez les instruments du bain d'eau propre et placez-les sur une serviette propre sèche. Vérifiez que les instruments ne comportent pas de rouille, de contamination résiduelle et qu'ils ne sont pas émoussés.



- 10** Mettez les instruments réutilisables décontaminés dans des récipients pour le stockage pour la stérilisation. Les instruments réutilisables peuvent être stérilisés selon la procédure de la page 56.*

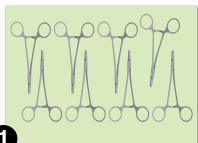


- 11** Après l'utilisation, diluez la solution en ajoutant de l'eau jusqu'au bord du seau.
Remarque : La solution chlorée ne doit pas être réutilisée ; une solution fraîche doit être préparée pour chaque nettoyage.



- 12** Versez la solution chlorée diluée dans l'évacuation d'un évier ou de latrines ou dans des toilettes avec chasse d'eau. Rincez la toilette ou l'évier avec de l'eau propre pour éliminer le résidu de déchet.

Emballage des instruments métalliques réutilisables



- 1** Vérifiez que les instruments ne sont pas contaminés et que tous les instruments nécessaires sont présents pour l'assemblage du kit.



- 2** Placez les instruments dans le récipient ou carton pour autoclave.



- 3** Placez le récipient ou le carton fermé au centre de la feuille de stérilisation à la vapeur.



- 4** Soulevez un coin de la feuille, repliez-la et rentrez-la sous le côté long du récipient ou du carton.



- 5** Soulevez le coin gauche de la feuille et repliez au-dessus du récipient ou du carton pour que la feuille soit à ras contre le côté court.



- 6** Soulevez le coin droit de la feuille et repliez au-dessus du récipient ou du carton jusqu'à ce que la feuille soit à ras contre le côté court.



- 7** Pliez la feuille étendue vers l'intérieur pour former un long V.



- 8** Repliez le long V sur le haut du récipient ou du carton et coinciez-le dessous dans les plis.



- 9** Fixez ce pli avec du ruban indicateur de stérilisation.



- 10** Fixez les deux côtés de la feuille avec du ruban indicateur de stérilisation. N'utilisez pas d'autre ruban, des épingles, des attaches, des agrafes ou des objets pointus.

Décontamination des instruments à usage unique



1 Portez les équipements de protection personnelle (EPP) requis.



2 Déterminez la procédure appropriée de mélange de la solution chlorée.



3 Mélangez la solution chlorée conformément aux procédures qui se trouvent aux pages 44 et 46.*



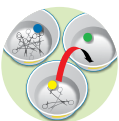
4 Placez pendant 10 minutes les instruments métalliques réutilisables dans la solution de décontamination préparée.



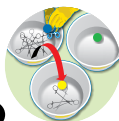
5 Remplissez un deuxième seau aux 3/4 avec de l'eau et du détergent. Remplissez un troisième seau aux 3/4 avec de l'eau propre.



6 Placez les trois seaux l'un à côté de l'autre : un seau avec les instruments pré-trempés, un avec le détergent et l'eau propre et le troisième avec de l'eau propre pour le bain.



7 Retirez la moitié des instruments de la solution de pré-trempage et mettez-les dans le seau de détergent et d'eau propre. Frottez les instruments avec une brosse en nylon jusqu'à disparition de tous les signes de contaminants.



8 Mettez les instruments frottés dans le bain d'eau propre pour les rincer.



9 Retirez les instruments du bain d'eau propre et placez-les sur une serviette propre sèche.



10 Après l'utilisation, diluez la solution en ajoutant de l'eau jusqu'au bord du seau.
Remarque : La solution chlorée ne doit pas être réutilisée ; une solution fraîche doit être préparée pour chaque nettoyage.



11 Versez la solution chlorée diluée dans l'évacuation d'un évier ou de latrines ou dans des toilettes avec chasse d'eau. Rincez la toilette ou l'évier avec de l'eau propre pour éliminer le résidu de déchet.



12 Mettez les instruments correctement décontaminés dans un fût ou récipient refermable en plastique.

Ce guide de poche a été rendu possible par le généreux soutien du peuple américain par l'intermédiaire du Plan d'urgence du Président des États-Unis pour la lutte contre le sida (PEPFAR) avec l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID) dans le cadre du contrat n° GP0-I-00-05-00032-00 de Système de gestion de la chaîne d'approvisionnement et de l'Accord coopératif de renforcement des interventions à forte incidence pour une génération sans sida, numéro AID-OAA-A-14-00046. Les informations figurant dans cette publication ne sont pas des informations officielles du gouvernement américain et ne représentent pas les vues ou positions de USAID, du PEPFAR ou du gouvernement américain.

