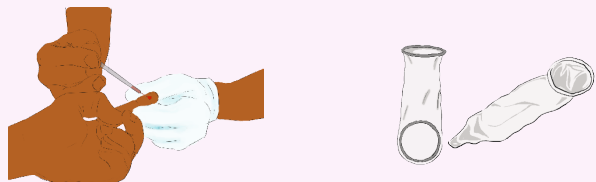
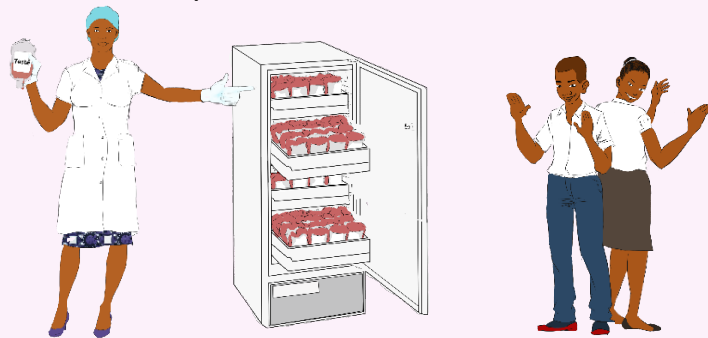


# Comment peut-on se protéger contre le VIH et les IST ?

- S'abstenir des rapports sexuels avant le mariage
- Utiliser les objets tranchants individuels ou à usage unique
- Exiger pour la transfusion du sang testé
- Bonne fidélité entre deux partenaires
- Utiliser correctement et systématiquement le préservatif en cas des rapports sexuels occasionnels
- Se faire dépister au VIH



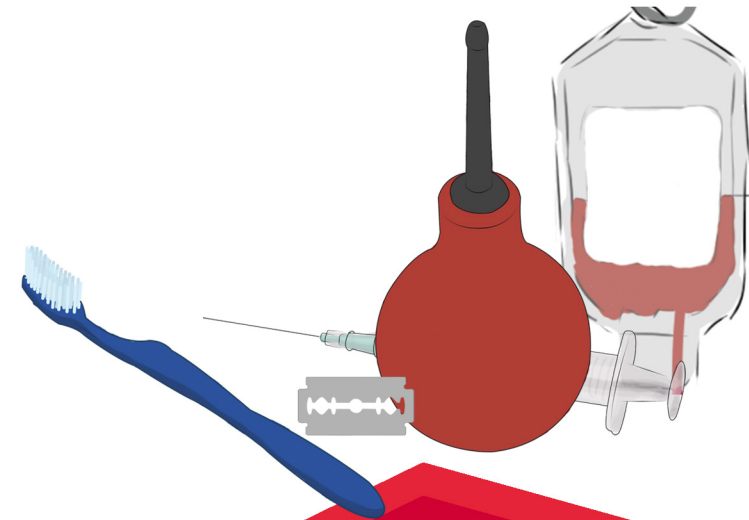
## MESSAGE

**Adolescents et jeunes, utilisons correctement un préservatif à chaque rapport sexuel occasionnel et faisons-nous dépister au VIH pour nous protéger contre les IST et VIH-Sida**

Pour les informations supplémentaires, appelons gratuitement le **47222**



République Démocratique du Congo  
Ministère de la Santé Publique  
Programme National de Santé de l'Adolescent



# ADOLESCENTS & JEUNES FACE AUX IST & VIH-SIDA



## C'est quoi une infection sexuellement transmissible (IST) ?

- Une IST est une infection qui se transmet lors des rapports sexuels non protégés.

### Quels sont signes des IST ?

#### A. CHEZ LES FILLES

- Écoulement vaginal (abondant, coloré, nauséabonde)
- Plaies, éruptions, masses, boutons, démangeaisons au niveau de la vulve et du vagin
- Douleurs au bas ventre



#### B. CHEZ LES GARCONS

- Douleurs ou chaleur au moment d'uriner
- Écoulement du pus par le pénis
- Douleur aux testicules
- Des boutons, plaies, masses au niveau du pubis et du pénis
- Bubon au pli inguinal



*Les IST par des lésions qu'elles provoquent favorisent la contamination au VIH.*

### Comment peut-on attraper une IST ?

- **Par contact sexuel :**
  - Rapports sexuels non protégés avec une personne infectée
  - Sucer le sexe infecté
- **Par usage des objets de toilette intime infectés**
- **Par la transmission de la mère à l'enfant (lors de l'accouchement)**

### Quelles sont les conséquences des IST ?

- Stérilité
- Les malformations congénitales
- Folie
- La mort

### Que faire en cas des IST ?

- En cas d'apparition d'un des signes des IST, se rendre au centre de santé pour une prise en charge précoce.



## C'est quoi le VIH/sida ?

- Le sida est une maladie qui survient chez une personne lorsque le système de défense de son corps est affaibli par le microbe appelé VIH.

### Comment peut-on attraper le VIH/sida ?

#### A. VOIE SEXUELLE

- Rapports sexuels sans préservatif avec une personne infectée.

#### B. VOIE SANGUINE

- Transfusion avec du sang infecté
- Utilisation collective des objets

#### C. DE LA MERE A L'ENFANT

- Pendant la grossesse,
- Lors de l'accouchement
- Pendant l'allaitement au sein

