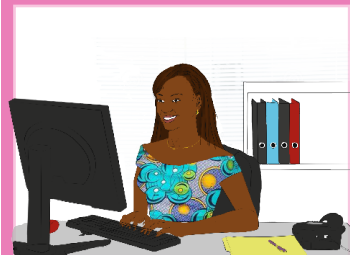


## CONSEILS

- S'abstenir des rapports sexuels avant le mariage
- Si non utiliser correctement et systématiquement le préservatif en cas des rapports sexuels ;
- Dialoguer avec les parents sur la sexualité ;
- Fréquenter les milieux d'encadrement des adolescents et des jeunes (centres de jeunes, les espaces des jeunes, écoles, universités, églises...);
- Canaliser son énergie vers les études et les activités socioculturelles et récréatives ;
- Se rendre dans un centre de santé pour avoir accès au service de santé adapté aux adolescents et aux jeunes ; En cas de grossesse, aller au CS pour un ;
- Ne pas se faire avorter car cela comporte beaucoup des risques pouvant conduire à la mort.



République Démocratique du Congo  
Ministère de la Santé Publique  
Programme National de Santé de l'Adolescent



## MESSAGE

**Chers adolescents et jeunes, abstenons-nous des relations sexuelles précoces et non protégées pour éviter les grossesses précoces et non désirées, et leurs conséquences négatives**

Pour les informations supplémentaires, appelons gratuitement le **155** de **Vodacom** jusqu'à 10 appels/mois

ou **0810800000 / 0998003001**

pour parler avec le conseiller de la Planification Familiale du Lundi au Vendredi de 8h à 16h30



COMMENT PREVENIR  
LES **GROSSESSES  
PRECOCES  
& NON-DESIREES**  
CHEZ ADOLESCENTS & JEUNES

## C'est quoi une grossesse précoce ?

- C'est une grossesse qui survient chez une fille qui n'a pas encore atteint l'âge de 20 ans.



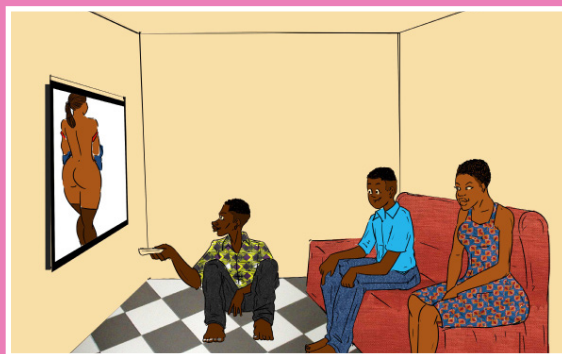
## C'est quoi une grossesse non désirée ?

- C'est une grossesse qui survient de façon inattendue, non souhaité, par l'un ou les deux partenaires, pour plusieurs raisons.



## Qu'est-ce qui conduit aux grossesses précoces et non désirées ?

- Accès insuffisant à l'information et à l'éducation en matière de Santé sexuelle et reproductive ;
- Ignorance et /ou non utilisation des méthodes de contraception ;
- Prostitution ;
- Influence des pairs (un groupe des jeunes filles, garçons qui influence une fille aux rapports sexuels non-protégé) ;
- Consommation des substances psycho actives (boissons alcoolisées, chanvres, drogue, aphrodisiaque...) par les adolescents et jeunes ;
- Mauvaise influence des medias (réseaux sociaux, la TV, radio...) ;
- Rapport sexuel précoce et non protégé ;
- Mariage précoce ;
- Viol ;
- Insuffisance de dialogue entre parents et enfants en matière de sexualité ;
- Incompréhension entre partenaires sexuels



## Quelles sont les conséquences d'une grossesse précoce et non désirée ?

- Rejet de la fille ;
- Abandon de l'enfant ;
- Interruption des études ;
- Augmentation des charges familiales pour les parents ;
- Prostitution ;
- Avortement provoqué ;
- Mort précoce de l'adolescent ;
- Sentiment de culpabilité et de peur (se sentir coupable) ;
- Enfant en rupture familiale ;
- Accouchement difficile
- Mort de la mère et/ou de l'enfant.

