

Quelle est la conduite à tenir pour se protéger contre les dangers liés aux drogues ?

- Eviter de prendre la drogue
- Si tu prends la drogue arrête
- Si tu veux arrêter va au centre de santé (Sevrage)



MESSAGE

Chers adolescents et jeunes, quels que soit les motifs évoqués sur la consommation des drogues, évitez de les consommer pour votre bonne santé.



République Démocratique du Congo
Ministère de la Santé Publique
Programme National de Santé de l'Adolescent



ADOLESCENTS & JEUNES
ATTENTION A LA
DROGUE
ELLE PEUT NUIRE
A NOTRE SANTE



2017



C'est quoi la drogue ?

- C'est une substance d'origine naturelle ou synthétique qui modifie l'activité mentale, les sensations et le comportement.

Combien de types de drogues existe-t-il ?



TYPES DE DROGUE

- Drogues à fumer : Tabac, Chanvre...
- Boissons alcoolisées : bières, liqueurs (Agene, Zododo...),
- Médicaments : Amphétamine, Diazépam...
- Drogues injectables : Héroïne, cocaïne...

Qu'est-ce qui pousse les jeunes à consommer les drogues ?

- Dissiper la peur devant une menace,
- Fortifier le corps,
- Oublier les souffrances peines de la vie
- Travailler avec courage,
- S'attaquer au froid (surtout la nuit)
- Stimuler l'appétit.

Quels sont les conséquences de la drogue ?

- **Perte de la beauté** : visage vieillit, les dents jaunissent, les yeux rougissent, les lèvres noircissent, mauvaise haleine...
- **Diminution de la vigilance** : pouvant provoquer des accidents de circulation et de travail.
- **Perte de contrôle de soi** : pouvant entraîner un comportement violent, une agression sexuelle, un viol, la pédophilie, l'inceste, la prostitution, l'oubli du port du préservatif, vole, le meurtre.
- **Adoption d'attitudes provocatrices** exposant à l'agression sexuelle.
- **Diminution des facultés mentales** : échec à l'école, inversion des valeurs...
- **Diminution de l'immunité du corps** : facilitant les IST et l'infection à VIH.
- **Survenue de troubles du comportement**, de la folie et de la mort.



Isaac Bortolo

